

第51回  
飯縄火まつり  
関連イベント

「信州山の日」イベント

# 七ツ山遊歩

参加料  
無料

2018 **8/11** 祝・土 10:00-15:00 飯縄高原大座法師池前芝広場

飯縄高原

## ノルディックウォーキング イベント

ポールを使ったウォーキングで  
健康&エクササイズ!

初心者  
OK!

3kmコース 所要時間 約40分 | 5kmコース 所要時間 約60分 | 7kmコース 所要時間 約90分

参加料 無料 定員 各コース 30名程度

集合時間 9:00 実施時間 10:00~13:00

集合場所 芝広場 受付

申込先 信州ノルディックウォーキング協会(担当:清水)

TEL.090-4363-3785 FAX.026-244-7513

ポール貸出 500円 ※数量に限りがあります。



## 飯縄山の歴史と 自然観察登山

親子も  
歓迎!

山の日といえばコレ!新しい飯縄を発見!

参加料 無料 定員 20名

集合時間 8:00 集合場所 一の鳥居苑地駐車場

申込先 飯縄高原観光協会 TEL.026-239-3185



イベント参加者全員に いこいの村アゼイリア飯縄

入浴割引券プレゼント!

