

# 長野市 いこいの家 (老人憩の家) 御案内

令和元年10月改定

- いこいの家は、高齢者の方々の相互交流、教養の向上、レクリエーションのために利用していただく施設です。
- 市内在住の60歳以上の方が利用でき、利用料は200円です。
- 各いこいの家の休館日については裏面をご覧ください。マナーを守ってお互い気持ちよく利用しましょう。
- ★ 入浴時間は、午前10時00分から午後3時30分です。
- ★ 開館時間は、午前9時00分から午後4時00分です。

## ④茂菅いこいの家

旭山の北、沢蟹が住む溪谷に囲まれた出湯で、別名「杖忘れの湯」と呼ばれています。  
アルピコ交通 不動口下車  
◆Tel234-5466

## ①若槻いこいの家

旧北国街道を牟礼方面へ進む途中にあり、三登山からの湧き水をパイプで引き、沸かしたお湯です。  
長電バス 田中下車  
◆Tel295-2828

## ②東北いこいの家

春にはりんごの花、夏は緑豊かに、秋は真赤なりんごに囲まれます。「かがやきひろば東北」(老人福祉センター)に併設されています。  
長電バス 東北中学下車  
◆Tel296-3825

## ⑤新橋いこいの家

犀川溪谷とダム湖を一望できる展望風呂は、硫黄泉の香りがして温泉気分満点です。  
アルピコ交通 新橋下車  
◆Tel228-4731

## ⑦氷鉋いこいの家

「かがやきひろば氷鉋」(老人福祉センター)に併設されています。川中島平の田園に囲まれた、高齢者の拠点です。  
アルピコ交通 中氷鉋下車  
◆Tel284-8100

## ⑧石川いこいの家

小高い丘の上であり、浴室からの桜の眺めは最高です。ナトリウム鉱泉で温泉気分を味わうことができます。  
アルピコ交通 上石川下車  
◆Tel292-3900

## ⑨松代いこいの家

武田信玄も、兵士の戦傷を癒したといわれる名湯で現在は「松代温泉」として親しまれています。  
アルピコ交通 松代温泉下車  
◆Tel278-7272

## ⑩若穂いこいの家

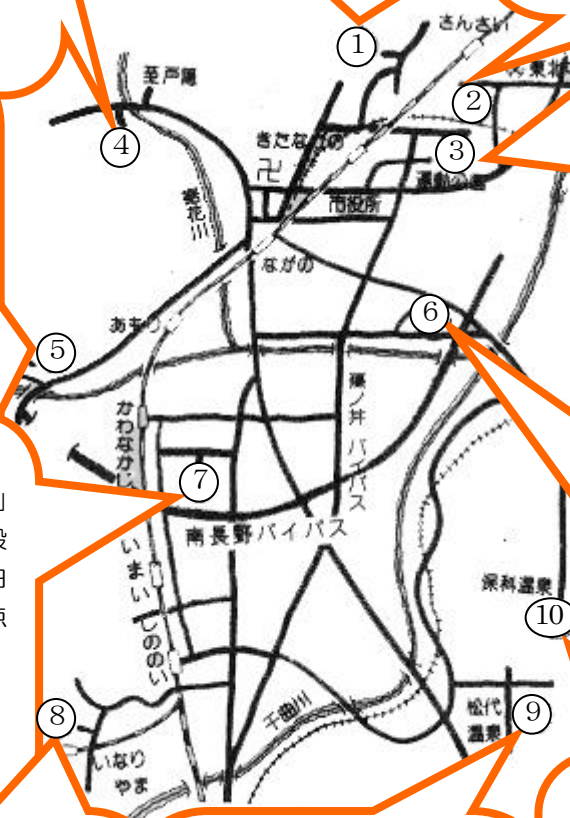
保科温泉(旧国民宿舎永保荘)に併設されています。「若返りの湯」として親しまれており、お帰りの際には「10歳は若返る」といわれています。  
長電バス 保科温泉下車  
◆Tel282-3050

## ⑥大豆島いこいの家

長野市清掃センターのゴミ焼却の排熱を利用したお湯です。  
アルピコ交通 松岡下車  
長電バス 大豆島下車  
◆Tel 221-5600

## ③東長野いこいの家

各種講座が開催され、自主的なグループ活動も活発に行われています。お風呂は、月・木曜日です。  
長電バス 太田北下車  
◆Tel244-6721



いこいの家 (老人憩の家) は高齢者の皆さんの活動拠点です。

## 《ご利用案内》

- 開館時間 午前9時～午後4時  
※入浴時間は、午前10時00分から午後3時30分です。
- 券の提示 利用の際は、「長野市老人憩の家利用券」(以下、「利用券」という。)を提示してください。
- 料 金 ①利用券を提示した人：200円  
②利用券を提示した人の付添人：250円  
③身体・精神障害者手帳、療育手帳等保持者 及び 介助者1名：無料  
(利用券と手帳の両方を提示してください。)

### ■ 所在地、休館日等

| 名 称       | 所在地           | 電話番号     | 休館日                            |  |
|-----------|---------------|----------|--------------------------------|--|
| 若 槻 いこいの家 | 田中1457-2      | 295-2828 | 毎週 火 曜日                        | 左記のほか、国民の祝日に関する法律に規定する休日及び12月29日から1月3日まで |
| 東 北 いこいの家 | 大字富竹962-5     | 296-3825 | 毎週 金 曜日                        |  |
| 東長野 いこいの家 | 吉田5丁目9-26     | 244-6721 | 毎週 日 曜日                        |  |
| 茂 菅 いこいの家 | 大字小鍋60-1      | 234-5466 | 毎週 水 曜日                        |  |
| 新 橋 いこいの家 | 大字塩生甲2747-1-1 | 228-4731 | 毎週 木 曜日                        |  |
| 大豆島 いこいの家 | 大字大豆島6311-1   | 221-5600 | 毎週 木 曜日                        |  |
| 氷 鉦 いこいの家 | 稲里町中氷鉦405     | 284-8100 | 毎週 日 曜日                        |  |
| 石 川 いこいの家 | 篠ノ井石川968      | 292-3900 | 毎週 火 曜日                        |  |
| 松 代 いこいの家 | 松代町東条3581-1   | 278-7272 | 毎週 金 曜日                        |  |
| 若 穂 いこいの家 | 若穂保科1185      | 282-3050 | 毎月第3木曜日<br>(その日が祝日に当たるときはその翌日) | 左記のほか、12月31日及び1月1日                       |

### ■ 注意事項

- ※利用券は、記名者本人以外は使用できません。
- ※係員の指示、館内案内等の注意事項をご確認のうえご利用ください。また他の利用者の迷惑になる行為はご遠慮ください。
- ※団体で使用される時は、事前にその施設にお申込みください。
- ※東長野のお風呂は、月、木曜日のみとなっています。
- ※不明な点は、各いこいの家又は高齢者福祉課 (Tel.224-5029) へお問い合わせください。