

松代老人憩の家 からのご案内

松代老人憩の家

松代老人憩の家 ご利用案内

松代老人憩の家は高齢者の皆様に松代温泉にお入りいただき、心身をリフレッシュしていただく日帰り入浴施設です。

利用時間 午前9時～午後4時(入浴可能時間は午前10時から午後3時半)

ご利用できる方

- 長野市在住の60歳以上の方とその付添人
 - 長野市在住の障害者手帳をお持ちの方とその介助者
- ◎市発行の利用券の提示が必要です(高齢者福祉課や支所で利用券の交付を受けてください)

利用内容

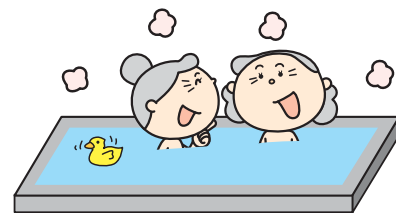
- お風呂・大広間の利用
- 健康づくり講座等の受講
- マッサージ(毎週 月・水・土曜日)

利用料金

- 施設使用料1回150円(付添人250円)
障害者手帳をお持ちの方及び介助者は無料で利用できます
(利用券と手帳を受付で提示してください)
- マッサージ 1回40分 600円
- 静養室1部屋使用料 12畳 半日:800円 1日:1,600円

休館日

金曜日、祭日、年末年始(12/29～1/3)



松代老人憩の家

〒381-1221 長野市松代町東条3595

TEL.026-(278)7272

公共交通機関

- 長野バスターミナルから川中島バス金井山線[松代高校行き:30分→松代温泉]下車(平日のみ運行)
- 川中島バス赤柴線[松代温泉]下車(平日のみ運行)
- JR長野駅から川中島バス松代線[松代行き:30分→松代駅]下車、タクシー5分
- 長野市乗合タクシー大室線[松代老人憩の家]下車(月・水・金のみ運行)
- 長野電鉄[松代駅]下車、タクシー5分
- マイカー長野ICから約5分

